ООО «Институт образовательных стратегий»

ОБСУЖДЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
Общим собранием участников ООО

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 05ОД-2026
от «17» августа 2026 г.
Директор_____ И. Я. Мурзина
17.08.2026

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся по дополнительным образовательным программам

Екатеринбург, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

1.2. Режим занятий

1.2.1. Продолжительность занятий в объединениях Учреждения зависит от образовательной программы.

1.2.2. Количество занятий в неделю определяется учебным планом дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программой, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами к учреждениям дополнительного образования.

1.2.3. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

1.2.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является учебное занятие.

2. Организация образовательного процесса по дополнительным профессиональным программам

2.1. Продолжительность обучения для каждой категории слушателей определяется образовательными программами, утвержденными решениями научно-методического совета Института.

2.2. Формы обучения и сроки освоения дополнительной профессиональной программы определяются образовательной программой и (или) договором об образовании. Срок освоения дополнительной профессиональной программы должен обеспечивать возможность достижения планируемых результатов и получение новой компетенции (квалификации), заявленных в программе. При этом минимально допустимый срок освоения программ повышения квалификации не может быть менее 16 часов, а срок освоения программ профессиональной переподготовки – менее 250 часов.

2.3. Срок обучения по программам профессиональной переподготовки менее 500 часов составляет 3 месяца, менее 1000 часов - 6 месяцев, свыше 1000 часов – 9 месяцев.

2.4. Учебные группы формируются в соответствии с тематическим календарным планом.

2.5. Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий и программой, утвержденной в установленном порядке.

2.6. Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, стажировочные площадки, консультации, выполнение аттестационной, выпускной квалификационной, проектной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

2.7. Освоение программ дополнительного профессионального образования может предусматривать самостоятельную (внеаудиторную) работу слушателей (кроме выходных и праздничных дней). Часы самостоятельной подготовки используются для изучения учебно-методических пособий, электронных образовательных ресурсов, материалов контроля.

2.8. Максимально допустимая дневная и недельная нагрузка на одного слушателя недолжна превышать пределов, установленных санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.
2.9. Для всех видов занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.
2.10. При электронной (дистанционной) формах обучения после каждых 2-х академических часов предусматривается перерыв в течение 10 минут. Кроме того, слушателям предоставляется перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания.
2.11. Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой дополнительной профессиональной программы, осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Института.
2.12. При освоении дополнительной профессиональной программы параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования удостоверение о повышении квалификации и (или) диплом о профессиональной переподготовке выдаются одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.